



ИП Мешанихина Елена Владимировна  
456617, г. Копейск, ул. Петра Томилова, 23, кв. 64  
+7 (919) 115-51-40 мес-elena-t@mail.ru  
ОГРНИП 304741105600200, ИНН 741103188569  
Лицензия Л041-01024-74/00304952 от 24.03.2016

**Утверждаю**

Индивидуальный предприниматель  
ИП Мешанихина Е.В.



«12» июня 2026 г.

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### Общие рекомендации

Накануне любой процедуры желательно выспаться, исключить физические нагрузки и стрессы. За 1,5–2 часа до исследования не курить. Не наносить на кожу лосьоны, кремы, декоративную косметику — если это не оговорено отдельно.

### Визуальные и инструментальные исследования кожи

- На исследуемые зоны не наносить макияж, тональный крем, пудру.
- Снять украшения с зоны исследования.
- Если назначена дерматоскопия: за 24 часа исключить нанесение любой косметики на кожу.

### Консультация косметолога (первичный приём)

- Прийти с чистой кожей лица без макияжа, BB/CC-кремов и плотного тонального крема.
- Снять контактные линзы при осмотре периорбитальной зоны (если применимо).
- При наличии аллергических реакций или хронических кожных заболеваний — взять с собой выписки или фотографии с предыдущих обращений.

### Инъекционные процедуры (ботулинотерапия, контурная пластика, мезотерапия, PRP)

За 2–3 дня до процедуры:

- Исключить приём алкоголя.
- По возможности отменить антикоагулянты и НПВС (аспирин, ибупрофен) — только по согласованию с лечащим врачом.
- Исключить посещение сауны, бани, солярия.

В день процедуры:

- Прийти с чистой кожей без макияжа.
- Сообщить врачу обо всех принимаемых препаратах и БАД.

- При себе иметь паспорт и, при необходимости, результаты ранее проведённых обследований.

Противопоказания для переноса процедуры: активные воспалительные элементы в зоне введения, ОРВИ/грипп, обострение хронических заболеваний, беременность и лактация.

---

### **Аппаратные процедуры (лазер, фотолечение, RF-лифтинг, УЗ-терапия)**

За 2 недели до процедуры:

- Исключить интенсивный загар и солярий.
- Не делать химические и механические пилинги без согласования с врачом.

В день процедуры:

- Прийти с чистой кожей без макияжа.
  - Снять металлические украшения с зоны обработки.
  - Сообщить об имплантированных металлических конструкциях, кардиостимуляторе, наличии имплантов.
- 

### **Пилинги (химические)**

За 1–2 недели:

- Исключить депиляцию воска и лазерную эпиляцию в зоне пилинга.
- Прекратить использование ретиноидов (по согласованию с врачом).

В день процедуры:

- Прийти с чистой кожей без макияжа.
  - Не применять самостоятельно кислотосодержащие средства ухода в день процедуры.
- 

### **После процедур**

Следуйте рекомендациям врача. В случае возникновения нежелательных реакций (отёк, гиперемия, высыпания) немедленно свяжитесь с клиникой: +7 (919) 115-51-40.